CONOCIMIENTO

Hay quienes dicen que no sabemos nada.
Ciertamente es mucho lo que ignora el ser humano. Pero frente a todo lo que se ignora, es mucho lo que sabe hoy el hombre.
Hoy sabemos mucho sobre el universo, sabemos mucho sobre la materia (los átomos, etcétera), sabemos mucho de los seres vivos (la evolución, la genética, etcétera). El hecho de que ignoremos muchas cosas no significa que no sepamos nada.
Cierto que aún existen muchas cosas que son un misterio. Y quizás habrá cosas que nunca llegaremos a conocer. Pero lo que no conocemos no nos preocupa precisamente porque no lo conocemos y porque no lo conoce nadie. ¿A quién le importa lo que nadie sabe?

EL YO

Por otra parte, hay quienes afirman que somos nadie, que nuestro ego y nuestro individuo no existen.

Pero hay una frase filosófica muy famosa: "Pienso, luego existo."
La pronunció Renato Descartes, un genio matemático y filosófico.

Descartes dudaba de todo. Pero se dijo a sí mismo:
"Si dudo es porque pienso. Y si pienso es porque existo."

Así pues, el pensamiento es la primera señal de nuestra verdadera existencia. Porque es imposible que algo que no existe sea capaz de pensar.

Creo que Descartes prueba claramente que nuestro ego, nuestra individualidad, nuestro yo, realmente existen.
Nosotros mismos lo comprobamos a cada momento. Cuando algo nos causa dolor sabemos inmediatamente que nuestro yo es el que sufre. Cuando amamos a una persona, y esa persona nos corresponde, sabemos que nuestro yo es un yo afortunado y dichoso.
Entonces el yo claramente existe. Y hay muchas evidencias más de ello.
El hecho de que un día llega nuestra muerte y nuestro yo se disuelve y desaparece, ese hecho no significa que nuestro yo actual sea irreal. Mientras vivimos y existimos es innegable que tenemos un yo verdadero y existente.

ESPÍRITU

Hay quien dice que el espíritu es energía, frecuencia, vibración, aliento, fuego. Pero todas esas cosas (energía, frecuencia, vibración, aliento, fuego) son MATERIA. Y entonces es como si se dijera que el espíritu es materia.
Pero decir que el espíritu es materia es como decir que lo vacío es lo lleno, que lo alto es lo bajo, que lo caliente es lo frío, que la luz es la oscuridad. Es decir, el espíritu es lo más OPUESTO a la materia, y viceversa.

Por lo tanto, es casi un disparate decir que el espíritu es energía. Pero aquí se menciona este asunto porque es un LUGAR COMÚN muy trillado y vulgarizado decir que el espíritu es energía.

Entonces, es falso que no sabemos nada, es falso que nuestro yo no existe y es falso que el espíritu es energía.

El espíritu es espiritual. Y por eso, el espíritu se asimila más a la nada, al vacío, que a la materia.

Autor: José Antonio López Reynoso.
23 de mayo de 2025.
Zapopan, Jalisco, México.